

LÅNGCYKELBEHANDLING KOMBINERADE P-PILLER

*Intag av flera
p-pillerkartor
utan uppehåll*

OBS! Gäller endast p-piller med samma hormonmängd i alla piller på kartan. Fungerar ej för hormonfria p-piller.

Om du väljer att fortsätta ta p-piller utan att göra ett uppehåll efter 21 dagar har du två alternativ:

1. Få blödning när den kommer av sig själv. Fortsätt ta p-pillren utan uppehåll tills du får en genombrottsblödning = du börjar blöda. Då gör du ett uppehåll på 4 dagar och startar sedan med p-pillren igen.
2. Planera att få blödning när du själv önskar. Önskar du planera din bortfallsblödning så gör du uppehållet när det passar dig. Det vill säga du kan göra ett uppehåll på 4 dagar när som helst under långcykelbehandlingen innan du börjar blöda.

Glömd tablett.

Har du missat ett eller flera p-piller under långcykelbehandlingen, kan du välja att göra ett tablettuppehåll på 4 dagar. Räkna då det första missade p-pillret som dag 1 i tablettuppehållet. Låt gärna tablettorna vid uppehållet eller glömd tablett sitta kvar på kartan, så ser du tydligt när det var.

**Långcykelbehandling fungerar även för p-ring och p-plåster*



Boka tid på 035-12 15 30. Du kan själv enkelt avboka, omboka eller förnya ditt recept på 1177.se.